



VII Estágio de Verão – 2016 – São Vicente da Beira

Projeto “Incluir, Igualar e Aperfeiçoar – JUDO para Todos!”

Data	26 Julho – Saída de Castelo Branco às 8:00 h e de Alcains às 8:15 h Receção na Sra. Da Orada em São Vicente da Beira às 9 h (pedimos o apoio dos Encarregados de Educação na deslocação dos seus educandos). 29 de Julho , saída do estágio às 14 h em São Vicente da Beira.
Local	Sra. da Orada, Sede dos Escuteiros em São Vicente da Beira, Refeitório e Ginásio da Escola de São Vicente da Beira.
Participantes	A partir dos 8 anos de idade inclusive, nascidos em 2008.
Inscrições	Até ao dia 15 de Julho de 2015 através de ficha de inscrição ou pelo email, escoladejudoanahormigo@gmail.com
Organização	Associação Escola de Judo Ana Hormigo.
Apoios	Câmara Municipal de Castelo Branco, Junta de Freguesia de São Vicente Beira, Agrupamento dos Escuteiros de São Vicente da Beira e Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira.
Informações	Abel Louro – 961 163 839 e Ana Hormigo – 961 163 917
Actividades	Treinos Judo Bidiários; Corridas Matinais; Passeios Pedestres; Passeios Noturnos, Piscina; Jogos de Construção; Canoagem; Jogos Tradicionais, Coletivos e de Aventura
Material	Judogi (fato de judo) se possível 2 fatos; equipamento desportivo; roupa adequada à época; fato de banho; protector solar; chapéu; toalhas; saco cama; tenda de campismo (pode partilhar com um ou mais colegas); produtos de higiene pessoal; roupa quente (para as noites); Ténis (para correr); chinelos; bolachinhas e outro tipo de alimentação para alguma eventualidade; jogos de tabuleiro, consolas ou outros (cartas, bola...) (opcional).
Alimentação	- Pequeno Almoço; Almoço; Meio da Tarde; Jantar.
Preçário	Programa Completo – de 26 a 29 de Julho 2016 – 50,00 € (atletas da Escola de Judo Ana Hormigo) – 60,00 € (restantes interessados de outros clubes)
Pagamento	- Cheque à ordem de – Associação Escola de Judo Ana Hormigo - Transferência Bancária - NIB: 0010 0000 47821330001 85 (agradecemos envio de email com comprovativo de transferência) - Em dinheiro junto do nosso tesoureiro.

Autorização – Entregar até 15 de Julho 2016

Venho por este meio inscrever o meu educando _____, do núcleo _____
no VII Estágio de Verão – 2016.

Realizo o pagamento através de: Transferência bancária – NIB: 0010 0000 47821330001 85 (agradecemos envio de email com comprovativo de transferência); Cheque – ; Dinheiro – Assinatura: _____